

*„Hlboko vnútri cítim, že tento svet v ktorom žijeme,
je obrovský monumentálny symfonický orchester.
Verím, že prvotná forma celého stvorenia je zvuk,
a to nie iba náhodný zvuk, ale hudba.“*

(Michael Jackson)

Obsah

Podakovanie	5
Úvod	13
Zvuk	17
<i>Podstata a charakteristika zvuku</i>	17
<i>Pôsobenie zvuku na živé organizmy</i>	18
<i>Zvuk a nervový systém</i>	22
<i>Zvuk ako energia</i>	23
Muzikoterapia	27
Energetická sústava ľudského tela	29
<i>Stručná charakteristika čakier</i>	31
Ladičky	37
<i>Výhody terapeutických ladičiek</i>	38
<i>Druhy ladičiek podľa prevedenia</i>	39
Všeobecné pravidlá pri práci s ladičkami	41
<i>Technika držania</i>	41
<i>Zásady požívania ladičiek a kontraindikácie</i>	43
<i>Výber ladičky</i>	45
<i>Ladička ako diagnostický nástroj</i>	46
<i>Reakcie na frekvencie</i>	47
Ladičky a možnosti ich využitia	49
Základné ladičky pre domáce použitie	53
Základné techniky	65
<i>Čistenie a harmonizácia čakier</i>	65
<i>Vibračná akupresúra</i>	67
<i>Celotelová harmonizácia ladičkami C 256 Hz + G 384 Hz</i>	75
<i>Energetické čistenie priestoru</i>	77
<i>Použitie ostatných základných ladičiek</i>	77

<i>Použitie ladičiek u onkologických pacientov</i>	83
<i>Mozgové vlny</i>	87
<i>Použitie ladičiek u zvierat</i>	93
<i>Použitie ladičiek u rastlín</i>	97
<i>Ladičky a aromaterapia</i>	99
<i>Hlas a jeho sila</i>	103
<i>Ticho</i>	107
<i>Tabuľka diagnóz</i>	111
<i>Známe osobnosti v oblasti liečby zvukom</i>	117
<i>Často kladené otázky</i>	119
<i>Skúsenosti klientov a terapeutov</i>	123
<i>Záver</i>	137
<i>Kurzy</i>	139
<i>Vysvetlenie pojmov</i>	141
<i>Zdroje</i>	147
<i>Bibliografia</i>	147
<i>Internetové zdroje</i>	149



prírodné zvuky – šum stromov, spev vtákov, bzučanie hmyzu, žblnkot vody a k tomu nádherná hra farieb kvetov, upokojujúca zelená farba trá-

vy a stromov, prenikanie slnečných lúčov pomedzi stromy, čistý vzduch – to všetko má upokojujúci a ozdravný účinok na náš organizmus.

Zvuk ako energia

Náš svet nie je tvorený iba z hmoty. Táto skutočnosť je dnes už všeobecne známa a potvrdená výskumami v oblasti fyziky. Základom všetkého vôkol nás je energia silového poľa, ktoré sa zvykne označovať ako Kvantové pole, Jednotné pole, Vyššia inteligencia, Boh, Stvoriteľ, Vesmír, či Univerzum. Je to energia, ktorá je prítomná všade v rôznych formách.

Pre lepšie pochopenie existencie Jednotného energetického poľa si požičiam vysvetlenie od Vianny Stibal, autorky metódy Theta Hea-

ling. Toto rozdelenie sa mi zdá zrozumiteľné aj pre tých, ktorí chápu a vnímajú svet len na úrovni materiálnej. Vianna rozdeľuje **Jednotné**

Záver

Žijeme v dobe, ktorej dominujú rýchlosť, dravosť, kvantita a technológie. A to v každej oblasti života, vrátane medicíny. Máme stále viac nových medicínskych prístrojov, liečebných postupov a farmaceutických prípravkov. Bohužiaľ, nemáme tomu úmerne menej chorých ľudí a diagnóz.

Klasická medicína nevníma človeka ako jeden organizmus, jeden celok. Rozdelila ho na jednotlivé časti a každá z nich je liečená iným odborníkom. Alternatívna medicína vníma človeka celistvo a preto stále viac ľudí hľadá pomoc v iných oblastiach liečby a uzdravovania.

Blahodarné frekvencie zvukov ladičiek sú jedným z nich. Spájajú v sebe prvky „energetickej medicíny“, poznatky vedy a múdrosť starých kultúr.

Budem rada, ak si nájdú miesto aj vo vašom srdci a stanú sa prirodzenou súčasťou vášho života.

Do ladenia, priatelia.

